

# Hygienekonzept für Veranstaltungen des Kadampa Meditationszentrums Berlin

Zum Schutz der Teilnehmenden und um den aktuellen Bestimmungen der Regierung zu entsprechen, haben wir ein **Hygienekonzept für die Teilnahme an Veranstaltungen vor Ort** ausgearbeitet, das hier heruntergeladen werden kann.

Im KMC Berlin gelten für Veranstaltungen zu jeder Zeit folgende Regeln:

## Allgemein:

- Menschen mit **Krankheitssymptomen** (wie z.B. Fieber, Husten, Halsweh, Schnupfen, etc.) oder in den vergangenen 2 Wochen in einem Risikogebiet waren, **dürfen das KMC Berlin nicht betreten**.
- Grundsätzlich ist **ab Betreten des KMC Berlins eine FFP2-Maske zu tragen**, wie auch im öffentlichen Nahverkehr und Geschäften vorgeschrieben ist. Diese muss **zu jeder Zeit getragen werden**. (Im Falle eines Attestes, welches vom Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes entbindet, wird unser Online Programm angeboten.)
- Der Sicherheitsabstand ist mit **mindestens 1,5 Meter** sowohl beim Sitzen als auch beim Nicht-Sitzen einzuhalten. Die Meditationsplätze werden einen entsprechenden Abstand aufweisen.
- Beim Eintreten in das Zentrum sind die Hände mit dem zur Verfügung gestellten Hygienespender zu desinfizieren.
- Die allgemeine **Nies- und Hustenetikette** ist einzuhalten.

## Veranstaltung:

- Die maximale Teilnehmerzahl wird auf **14 Teilnehmer und 1 Lehrer** und 1 Assistenten (Technik) **in dem Meditationsraum** begrenzt.
- Für die Kontrolle der maximalen Teilnehmerzahl ist eine vorherige **schriftliche Anmeldung per Anmeldeformular** auf der Homepage und vor Ort ein Check-In mit Luca-App erforderlich.

- Mit der Online Buchung akzeptiert der Teilnehmer das Hygiene- und Schutzkonzept und kann es auf der Website [www.meditieren-lernen.de](http://www.meditieren-lernen.de) unter dem Punkt Covid-19 einsehen.
- Die Namen der Kursteilnehmer werden vertraulich erfasst, um die vom Gesundheitsamt vorgeschriebene Nachweispflicht der Kontaktnachverfolgung zu gewährleisten. Die Daten werden nach 4 Wochen vernichtet.
- Verkostungen sind derzeit ausgesetzt.
- Vor und nach den Kursen und Meditationen wird der Raum gut durchgelüftet, sowie alle Flächen desinfiziert.

Bleibt gesund und achtet aufeinander. Das KMC Berlin Team

6.7.2021